



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

PNL PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

TRANSFORMA CREENCIAS LIMITANTES EN RECURSOS
PODEROSOS QUE IMPULSAN TU CRECIMIENTO PERSONAL Y
PROFESIONAL.

AVALADO POR



ORGANIZADO POR

**ICEDA EMOTIONAL
EDUCATION SCHOOL**

Edificio Plaza Guijarros, piso 5, Colonia Lomas del Guijarro, Tegucigalpa,
Honduras.

icedaemotionaledu@gmail.com
+504 9252 - 60146

¿CÓMO TE PUEDE AYUDAR LA PNL A GENERAR CAMBIOS PERMANENTES?

La PNL es el estudio de la experiencia subjetiva (cómo organizamos lo que percibimos y cómo revisamos y filtramos el mundo exterior mediante nuestros sentidos) y su relación con la Neurología, los patrones mentales, las emociones y las voces internas.

La PNL te enseña a enfocarte en las soluciones y en todo aquello que realmente deseas, creando un nuevo mapa mental con nuevas estrategias y recursos efectivos y útiles para que lograr todo aquello que te propongas. Nos brinda técnicas poderosas para producir cambios permanentes, de forma rápida y efectiva.



¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Técnicos Universitarios, Directivos, Ejecutivos, RRHH, Psicólogos, Médicos, Enfermeras, Psiquiatras, Profesionales Independientes, Emprendedores, Empresarios, Gerentes, Consultores, Líderes de Iglesia y toda persona que busque la evolución personal.

"Si un cambio de lentes mejora la vista, un cambio de pensamientos mejorará tu vida".

ACERCA DEL PROGRAMA:

- Fundamentos de la PNL y Modelado
- Sistemas de Representación y Submodalidades
- Comunicación y Rapport
- Objetivos y Marcos de la Experiencia
- Modelos de Lenguaje I: Meta Modelo
- Modelos de Lenguaje II: Modelo Milton Erickson e Hipnosis Conversacional
- Anclajes y Estados de Recursos
- Técnicas de Cambio Avanzadas
- Estrategias y Aplicaciones de la PNL



LO QUE APRENDERÁS

- Técnicas de liberación de estrés.
- Resolver ansiedad y sentimientos negativos.
- Cambio de hábitos dañinos para la salud.
- Superar fobias.
- Escucha con eficacia.
- Creación de relaciones duraderas.
- Establecimiento y cumplimiento de metas.
- Mejorar habilidades de hablar en público.
- Desarrolla habilidades de gestión y liderazgo.

PROGRAMA COMPLETO:

MÓDULO 1

FUNDAMENTOS DE LA PNL Y MODELADO:

Comprende cómo funciona tu mente y sienta la base de todo cambio.

Contenido:

- Orígenes de la PNL: Bandler, Grinder y el modelado de Perls, Satir y Erickson.
- ¿Qué es la PNL? (Neuro, Lingüística y Programación).
- Principios de éxito y marco epistemológico (mapas lingüísticos).
- El modelado: cómo la PNL nace de replicar la excelencia (introducción).
- Presuposiciones de la PNL.
- Mapeo Comparativo (Map Across): cambio de experiencias desagradables.
- Estado presente – estado deseado (el mapa del cambio).

MÓDULO 2

SISTEMAS DE REPRESENTACIÓN Y SUBMODALIDADES:

Aprende a “editar” tus imágenes, sonidos y sensaciones internas para cambiar cómo te sientes.

Contenido:

- Reglas de la mente.
- Sistemas representacionales (VAKOG).
- Predicados verbales del lenguaje.
- Submodalidades: visuales, auditivas y kinestésicas.
- Submodalidad dominante.
- Swish: cambio de comportamientos limitantes.
- Mapeo Comparativo (Map Across): cambio de creencias.



MÓDULO 3

COMUNICACIÓN Y RAPPORT:

Conecta con cualquier persona y comunícate con precisión e influencia.

Contenido:

- Los 4 pasos del aprendizaje.
- Cualidades de la excelencia en la comunicación.
- Agudeza sensorial y calibración.
- Rapport: mirroring, matching, cross-over matching y micro-movimientos.
- Posiciones perceptuales (1ª, 2ª y 3ª posición).
- Metaprogramas.
- Intención positiva.
- Técnicas de escucha activa y retroalimentación.
- Accesos oculares.

MÓDULO 4

CONSECUCCIÓN DE OBJETIVOS:

Define metas que sí se cumplen y traza el camino para lograrlas.

Contenido:

- Objetivos bien formados.
- Metaobjetivo.
- Estado deseado del objetivo y recursos internos.
- Marcos de la PNL: marco de resultados, ecología, evidencia y “como si”.
- La Cadena de la Excelencia (fisiología → estado → rendimiento).
- Línea del tiempo.
- Microobjetivos.

MÓDULO 5

MODELOS DE LENGUAJE I: META MODELO

Haz las preguntas correctas para recuperar información y disolver limitaciones.

Contenido:

- Filtros mentales (eliminación, distorsión, generalización).
- Meta Modelo: patrones y preguntas de precisión.
- Investigación Transderivacional I.
- Investigación Transderivacional II: rompiendo patrones repetitivos.
- Creando un aliado con la mente inconsciente.
- Reencuadre de “n” pasos.

MÓDULO 6

MODELOS DE LENGUAJE II: MODELO MILTON ERICKSON E HIPNOSIS:

Usa el lenguaje de la influencia para inspirar, persuadir y facilitar el cambio.

Contenido:

- La Hipnosis para el cambio
- Hipnosis y autohipnosis clásica (introducción)
- Inducciones hipnóticas para el cambio
- El modelo hipnótico de Milton Erickson.
- Lenguaje vago, presuposiciones y metáforas.
- Uso del Modelo Milton para influir y generar trance.
- Complemento con Meta Modelo: precisión ↔ ambigüedad.

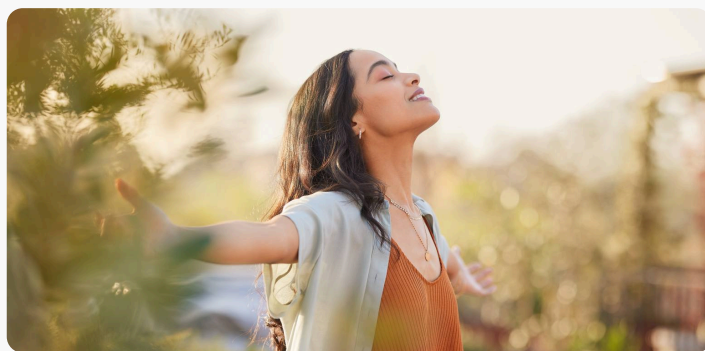
MÓDULO 7

ANCLAJES Y ESTADOS DE RECURSOS:

Aprende a activar tu mejor estado emocional justo cuando más lo necesitas.

Contenido:

- Teoría y práctica del anclaje (Pavlov, estímulo-respuesta).
- Tipos de anclaje: táctil, auditivo y visual.
- Cadena de anclas.
- Generador de nuevos comportamientos.
- Colapso de anclas.
- Círculo de la excelencia.
- Ancla de Poder Personal.
- Instalación de recursos y control de estados.



MÓDULO 8

MENTALIDAD ESTRATÉGICA:

Piensa y decide como las personas de alto desempeño.

Contenido:

- Identificación y diseño de estrategias útiles.
- Estrategia Disney (soñador, realista, crítico).
- Integración de polaridades: Visual Squash.
- Estrategias cognitivas (modelo TOTE, spelling strategies).
- Los 3 mentores.

MÓDULO 9

PNL PARA EL CAMBIO:

Transforma hábitos, miedos y conflictos internos de raíz.

Contenido:

- Chocolate Godiva: cambio de comportamientos adictivos.
- Técnicas para fobias (Cura Rápida de Fobias).
- Cambio de historia personal.
- Técnicas de alineación y congruencia interna.
- Niveles Neurológicos (Dilts).

MÓDULO 10

DEMOSTRACIONES FINALES Y EVALUACIÓN:

Integra todo y demuestra tu dominio como practicante certificado.

Contenido:

- Pasos para una sesión de PNL.
- El arte del modelado: cómo identificar patrones de excelencia.
- Aplicación de la PNL: coaching, ventas, terapia, negocios y educación.
- Diseño de intervenciones y demostraciones finales.
- **Evaluaciones finales.**

IMPARTEN



Paola Estrada

- ▶ Master Trainer en Coaching ejecutivo, empresarial y Programación Neurolingüística.
- ▶ Psicopedagoga y experta en neuro-aprendizaje infantil, con una maestría en Neurociencias.
- ▶ Directora Académica en ICEDA.



Ernesto Mendizabal

- ▶ Máster Trainer en Coaching ejecutivo, empresarial y Programación Neurolingüística, se ha formado con Jhon Grinder co-creador de la PNL
- ▶ Máster en Hipnosis Clínica y Ericksionana.
- ▶ Experto en Método Silva y meditación.
- ▶ Director General de ICEDA.



Edgar Marroquín

- ▶ Psicólogo, Abogado y Notario con más de 20 años de experiencia en capacitación y formación de jóvenes y adultos en instituciones AIG, USAID y CIRMA.
- ▶ Creador del exitoso programa Formador de Formadores único y dinámico, basado en el auto descubrimiento y desarrollo de capacidades fundamentales para la formación.



Sandra Midence

- ▶ Business Executive and Life Coach y Practitioner en Programación Neurolingüística.
- ▶ Integra experiencia en seguros, gestión de talento y mejora de procesos con un enfoque de coaching orientado al liderazgo, el desarrollo de personas y el logro de resultados.
- ▶ Promueve el bienestar y los hábitos que ayudan a sostener el crecimiento personal y profesional.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

INSCRÍBETE AHORA



FORMATO FIN DE SEMANA - (2027)

FECHA INICIO: 13 Y 14 DE FEBRERO

FORMATO LUNES - (2027)

FECHA INICIO: 15 DE FEBRERO.

100 Horas lectivas - Formato Presencial.



HORARIOS:

- **Sábado y domingo** de 9:00 am - 2:00 pm.
- **Lunes** de 6:00 pm - 8:30 pm.

PAGO MENSUALIDAD

L 4,687.

Incluye material didáctico y grupo de WhatsApp de seguimiento.

PRECIO MATRÍCULA

~~L 1,500~~ **L 750**

PROMOCIÓN

Reserva tu lugar con la matrícula de la próxima convocatoria.

PRECIO PROMOCIÓN

Material + WhatsApp

La promoción aplica según disponibilidad de espacios y cupos.

HABLA CON NUESTRO STAFF AQUÍ

RESERVA AHORA

Diploma Avalado Internacional por:



LUGAR:

Al par del Ministerio Público, edificio Plaza Guijarros, piso 5, Colonia Lomas del Guijarro, Tegucigalpa, Honduras.



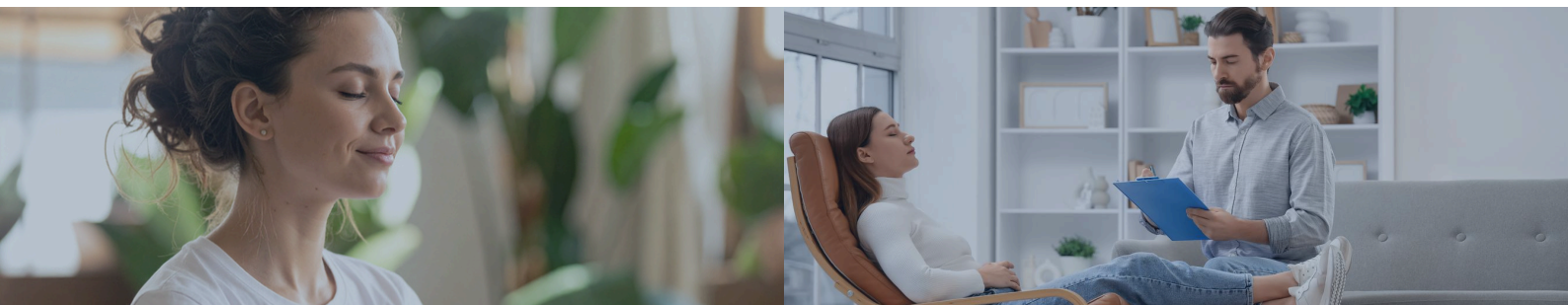
FORMAS DE PAGO:

Depósito, transferencia, Compra Click, Tarjeta de débito o crédito Banco BAC Credomatic a nombre de "International Coaching School S. de R. L de C.V."

Cuenta en Lempiras: 741485961

Cuenta en Dólares: 741486001

[Política de Cancelaciones y Reservas](#)



ICEDA EMOTIONAL EDUCATION SCHOOL



ICEDA Emotional School forma a profesionales y facilitadores del cambio humano a través de un método experiencial, ético y profundamente práctico. Acompaña a terapeutas, coaches, psicólogos y personas en transformación a desarrollar las herramientas emocionales, comunicativas y técnicas necesarias para acompañar procesos reales de cambio, sin manipulación y con propósito.

«DOMINA EL LENGUAJE INCONSCIENTE Y TRANSFORMA TU FORMA DE ACOMPAÑAR A LAS PERSONAS.»

